



Fundacja
Opieka i Troska

Możesz wesprzeć naszą działalność!

Dokonując wpłat na konto:

Santander Bank Polska
oddział we Wrocławiu

05 1500 1793 1217 9004 3425 0000

Przekazując 1% podatku:

KRS 0000159664

Lub dołączając do naszego zespołu

Kim jesteśmy?

Jesteśmy organizacją pożytku publicznego istniejącą we Wrocławiu od 2004 roku. Z sukcesem niesiemy pomoc osobom z doświadczeniem choroby psychicznej, zagrożonym wykluczeniem społecznym. Przeciwdziałamy stygmatyzacji osób dotkniętych chorobą psychiczną i umożliwiamy im powrót do zdrowia.

Czym się zajmujemy?

Realizujemy szereg działań mających na celu aktywizację społeczną i zawodową osób po kryzysie psychicznym. Edukujemy pod kątem radzenia sobie z epizodem chorobowym, zarówno osoby dotknięte chorobą, jak i ich rodziny. Otaczamy opieką psychologiczną i terapeutyczną w naszych placówkach dziennych, całodobowych oraz podczas popołudniowych zajęć. Pomagamy w akceptacji doświadczenia choroby psychicznej i tworzymy warunki umożliwiające powrót do zdrowia i aktywności zawodowej.

Co prowadzimy?

- Dom Wspólny - miejsca całodobowego pobytu (treningowe i usamodzielniające) dla osób z doświadczeniem choroby psychicznej (rozpoznanie: F00-F99 z wył. uzależnień). Dostępne również miejsca interwencyjne dla osób w kryzysie.
- Środowiskowy Dom Samopomocy typu A
- Warsztaty samorozwoju dla osób w depresji
- Klub aktywizacji społecznej i zawodowej „Na Zakręcie”
- Klub dla rodzin „Siła rodziny”
- Stara Piekarnia - prowadzona przez przedsiębiorstwo społeczne Fundacja Znacznie Więcej



Kryzys psychiczny możesz pokonać!

Terapia | Edukacja

Wsparcie | Środowisko

Jesteś więcej niż tylko diagnozą

Ty potrzebujesz pomocy?

- Codziennosc potrafi sprawiać Ci trudność?
- Brakuje Ci chęci do działania?
- Masz natrętne myśli, słyszysz głosy?
- Odczuwasz lęk, niepokój?
- Czujesz się niezrozumiany?
- Posiadasz inne, pokrewne problemy lub masz pytania?

Pomóż sobie i przyjdź

Twój bliski potrzebuje pomocy?

- Czujesz się bezradny, nie wiesz jak pomóc bliskiej osobie, która doświadcza choroby psychicznej?
- Nie rozumiesz zachowania Twojego bliskiego?
- Chcesz podzielić się nurtującymi Cię pytaniami?
- Posiadasz inne, pokrewne problemy lub masz pytania?

Bądź wsparciem dla osoby chorej

Jeśli Tobie potrzebna jest pomoc
zadzwoń lub napisz maila:

 71 7947891

 opiekaitroska@opiekaitroska.pl

lub przyjdź do nas:

Fundacja Opieka i Troska
teren Lotniczych Zakładów
Naukowych
ul. Kiełczowska 43 bud.6
51-315 Wrocław

www.opiekaitroska.pl
FB/ Fundacja Opieka i Troska
KRS 0000159664



Oferujemy!



Wsparcie wykwalifikowanej kadry



Wymianę doświadczeń



Zajęcia dostosowane do potrzeb



Doświadczenie zawodowe a nawet pracę



Nawiązanie relacji z ludźmi o podobnych problemach

Z nami możesz!



Odnaleźć stabilność i spokój w swoim życiu



Rozwijać talenty



Zrozumieć chorego i jego potrzeby



Wyjść z domu i poznać nowych przyjaciół



Uzyskać niezbędną wiedzę potrzebną do opieki nad się chorym