



BEZPŁATNE WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE w czasie epidemii

Sytuacja cię przerasta?

Odczuwasz lęk?

Boisz się przyszłości?

Chcesz odzyskać
równowagę psychiczną?



www.opiekaitroska.pl

Zapraszamy do kontaktu

Psycholog

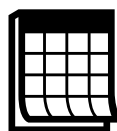
Aleksandra Zimnicka

Fundacja Opieka i Troska
Klub Aktywizacji Społecznej
„Na Zakręcie”

ola.zimn@gmail.com



507 894 235



**Poniedziałki
i środy**



**W godz.
14:00 - 18:00**

Psycholog

Monika Gaj

Fundacja Opieka i Troska
Grupa Samorozwoju
dla osób w depresji

monikagaj8@gmail.com

792 721 343



**Wtorki
i czwartki**



**W godz.
14:00 - 18:00**



**Przed konsultacją prosimy o sms w celu umówienia
godziny konsultacji lub przesłanie wiadomości e-mail.**